

# VORSITZENDE + REFERENTEN

- **Prof. Dr. med. Christian Albus**  
Uniklinik Köln · Klinik und Poliklinik für Psychosomatik und Psychotherapie · D-Köln
- **Priv.-Doz. Dr. Werner Benzer**  
Abteilung Kardiologie · Reha-Klinik Montafon · A-Schruns
- **Dr. med. Susanne Berrisch-Rahmel**  
KardioPro · Praxis für Kardiologie u. Sportkardiologie · D-Düsseldorf
- **PD Dr. med. Kurt Bestehorn** · D-Zell
- **Prof. Dr. Sportwiss. Birna Bjarnason-Wehrens**  
Institut für Kreislaufforschung und Sportmedizin  
Deutsche Sporthochschule Köln · D-Köln
- **Dr. rer. nat. Berit Brandes**  
Leibniz-Institut für Präventionsforschung und Epidemiologie  
D-Bremen
- **Dr. med. Manju Guha**  
Reha-Klinik am Sendesaal · D-28329 Bremen
- **Prof. Dr. Stephan Jacob**  
Praxis für Prävention und Therapie · D-Villingen-Schwenningen
- **Dr. med. Stephanie Kiencke**  
Kardiologische Gemeinschaftspraxis AG · CH-Bern
- **Dr. -ing. Arvid Krüger**  
Universität Kassel · D-Kassel
- **Dr. med Roland Nebel**  
Hermann-Albrecht-Klinik METTNAU · D-Radolfzell a. B.
- **Univ.-Prof. Dr. Dr. Josef Niebauer, MBA**  
Universitätsinstitut für präventive und rehabilitative Sportmedizin  
Institut für Sportmedizin des Landes Salzburg  
Sportmedizin des Olympiazentrums Salzburg-Rif · A-Salzburg

- **Dietmar Ortmeier**  
Cardio Henef · D-Henef/Sieg
- **Priv.-Doz. Dr. med. Gregor Pache**  
Hegau-Bodensee-Klinik / Strahlentherapie Singen · D-Singen
- **Prof. Dr. med. Bernhard Rauch**  
Institut für Herzinfarktforschung Ludwigshafen, IHF · D-Ludwigshafen
- **Prof. Dr. med. Gottfried Rudofsky**  
Stoffwechsellzentrum Kantonsspital Olten · CH-Olten
- **Prof. Dr. med. Jean-Paul Schmid**  
Klinik Gais AG · Chefarzt Kardiologie · CH-Gais
- **Jun.-Prof. Dr. Sportwiss Thomas Schmidt**  
Deutsche Sporthochschule Köln · D-Köln
- **Dr. med. Roman Schmucker**  
Waldburg-Zeil Kliniken Klinik Schwabenland · D-Isny-Neutrauchburg
- **Dr. med. Robin Schulze**  
Hermann-Albrecht-Klinik METTNAU · D-Radolfzell a. B.
- **Prof. Dr. med. Bernhard Schwaab**  
Curschmann Klinik der Klinikgruppe Dr. Guth GmbH & Co. KG  
D-Timmendorfer Strand
- **Prof. Dr. med. Oliver Weingärtner**  
Universitätsklinikum Jena  
Klinik für Innere Medizin I · D-Jena

# ALLGEMEINE INFORMATIONEN

## ■ Veranstalter

Deutsche Gesellschaft für  
Prävention und Rehabilitation  
von Herz-Kreislaufkrankungen e.V.



Friedrich-Ebert-Ring 38 · 56068 Koblenz  
Telefon +49 (0)261-309231 · Telefax +49 (0)261-309232  
E-Mail: info@dgpr.de · www.dgpr.de

## ■ Tagungsstätte

Schaltwerk  
Heinrich-von-Stephan-Straße 13 · 79100 Freiburg im Breisgau

## ■ Tagungspräsidenten

Dr. med. Roland Nebel  
Hermann-Albrecht-Klinik METTNAU  
Strandbadstr. 106 · D-78315 Radolfzell a. B.  
Tel.: +49 (0) 7732 151-484  
E-Mail: roland.nebel@mettnau.com

Dr. med. Roman Schmucker  
Waldburg-Zeil Kliniken Klinik Schwabenland  
Waldburgallee 3-5 · D-88316 Isny-Neutrauchburg  
Tel.: +49 (0) 7562 71-1300  
Email: Roman.Schmucker@wz-kliniken.de

## ■ Nationale Vorsitzende

Prof. Dr. med. Bernhard Schwaab, D  
PD Dr. med. David Niederseer, A  
Dr. med. Stephanie Kiencke, CH

## ■ Programmkomitee

Dr. med. Roland Nebel, Radolfzell  
Dr. med. Roman Schmucker, Isny-Neutrauchburg  
PD Dr. med. Kurt Bestehorn, Zell  
Prof. Dr. sportwiss. Birna Bjarnason-Wehrens, Köln  
Prof. Dr. med. Nils Reiss, Bad Rothenfelde  
Prof. Dr. med. Heinz Völler, Rüdersdorf b. Berlin

## ■ Kongressgebühren

2-Tageskarte	EUR 140,00
Studenten (gegen Nachweis)	kostenfrei
Tageskarte	EUR 70,00

## Detailinformationen und Anmeldung unter:

<https://www.dgpr.de/termine/dreilaenderkongress/>  
Bei an Anmeldung vor Ort ist nur Barzahlung möglich. Teilnahme  
am Abendessen auf Selbstzahlerbasis, Voranmeldung erforderlich.

Behilflich bei der Hotelsuche ist die Touristinformation Freiburg  
unter: <https://visit.freiburg.de>

## Mit freundlicher Unterstützung von

AstraZeneca GmbH (1)



AMGEN GmbH (2)



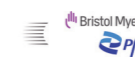
GOREHA GmbH (3)



AmedTec Medizintechnik Aue GmbH (3)\*



Bristol-Myers Squibb GmbH & Co. KGaA /  
Pfizer Pharma GmbH (4)



Novartis Pharma GmbH (4)



Daiichi Sankyo Deutschland GmbH (5)



ergoline GmbH (5)



Novo Nordisk (5)



Sanofi Aventis Deutschland GmbH (6)



\* Ausstellung in Kooperation mit  
Triamed Medizintechnik GmbH und Novomed Handelsgesellschaft mbH



(1) 7.225 Euro; (2) 6.375 Euro; (3) 3.500 Euro; (4) 2.975 Euro; (5) 2.500 Euro; (6) 2.150 Euro.  
Den Firmen wird als Gegenleistung für die finanzielle Unterstützung das Recht eingeräumt, namentlich  
im Programm aufgeführt zu werden und sich im Rahmen des Wissenschaftlichen Programms werblich  
(mit einem Ausstellungsstand) zu präsentieren. Außerdem wird vor Ort durch Aushang  
(Firmennamen mit Logos) und durch den Tagungspräsidenten auf die Unterstützung hingewiesen.

Transparenz: Gemäß Kodex der „Freiwilligen Selbstkontrolle für die Arzneimittelindustrie e.V.“ (FSA)  
sind wir als Kongressveranstalter verpflichtet, bei der Ankündigung und Durchführung der Veranstaltung  
Bedingungen und Umfang des Sponsorings offen zu legen.



## Prävention und Rehabilitation im Focus einer neuen Zeit – 2022 und danach



**18. + 19.11.2022**

**Schaltwerk  
Freiburg im Breisgau**

**Tagungspräsidenten**

**Dr. med. Roland Nebel  
Dr. med. Roman Schmucker**



## Liebe Kolleginnen und Kollegen,

es ist uns eine besondere Freude, Anfang kommenden Jahres den traditionellen Dreiländerkongress (DLK) der kardiovaskulären Präventions- und Rehabilitationseinrichtungen Österreichs, der Schweiz und Deutschlands in Freiburg im Breisgau ausrichten zu dürfen. Nichts ist und war für uns seit 2020 und 2021 normal, die Pandemiesituation durchzieht alle unsere Lebensbereiche und wird dies wohl noch auf absehbare Zeit tun.

Als wir die Vorbereitungen für den DLK Ende 2019 begannen, war davon noch nichts absehbar. Auch für unsere Partner aus der Industrie war es schwierig, konkrete Planungen und Zusagen zu machen. Wir gehen davon aus, dass der Titel unseres Kongresses, nämlich „Prävention und Rehabilitation im Focus einer neuen Zeit – 2022 und danach“ der Situation gerecht wird. Mit einem breit gefächerten Themenangebot zu den neuen DGPR-Leitlinien, neuen Möglichkeiten der kardiovaskulären Diagnostik und bewegungs-therapeutischen und pharmakologischen Therapie und einem Ausblick auf kommende Aufgaben wie z. B. Digitalisierung, die unser aller Gesundheit in Zukunft maßgeblich mitbestimmen werden, ist es uns gelungen, spannende Vorträge mit ausgewiesenen Referenten zu präsentieren. Gerade im Bereich der Behandlung von Fettstoffwechselstörungen, des Typ-2-Diabetes mellitus und der chronischen Herzinsuffizienz haben wir zuletzt rasante relevante Fortschritte in der Behandlung unserer Patienten gesehen und weitere vielversprechende Optionen klopfen zum Jahreswechsel und für 2023 an.

Die von der DGPR bereits Anfang 2020 in Kooperation mit der ÖKG und der SGK gemeinsam erarbeitete „S3-Leitlinie zur kardilogischen Rehabilitation im deutschsprachigen Raum Europas“ (D-A-CH) wird erstmalig „live“ vorgestellt. Unsere Kolleginnen und Kollegen anderer Berufsgruppen der Präventions- und Rehabilitations-einrichtungen aus Sport- und Bewegungs- sowie Physiotherapie, der Ernährungstherapie, Psychologie, Pflege und Sozialarbeit möchten wir ebenfalls erneut einladen. Wir freuen uns nach St. Gallen 2016 und Salzburg 2018 wieder auf einen länderübergreifenden und intensiven interdisziplinären Austausch und heißen Sie Freiburg im Breisgau am Fuße des Schwarzwaldes herzlich willkommen.

Ihre Tagungspräsidenten

Dr. med. Roland Nebel

Dr. med. Roman Schmucker

# WISSENSCHAFTLICHES PROGRAMM

## Freitag, 18.11.2022

Ort:	Schaltwerk Freiburg
12.30 – 13.30 Uhr	Anreise / Hospitality Desk
13.30 Uhr	<b>Kongresseröffnung</b> R. Nebel · Radolfzell R. Schmucker · Isny-Neutrauchburg
	<b>Session 1</b>
	<b>S3-Leitlinie kardiologische Rehabilitation im deutschsprachigen Raum Europas (D-A-CH)</b> Vorsitz: J. P. Schmid · Gais; W. Benzer · Schruns
13.35 Uhr	<b>Patienten nach ACS und ACB-OP</b> B. Rauch · Freiburg
14.00 Uhr	<b>Patienten mit Herzinsuffizienz</b> B. Schwaab · Timmendorfer Strand
14.25 Uhr	<b>Psychologische Intervention in der kardiologischen Rehabilitation</b> C. Albus · Köln
14.50	<b>Fragerunde</b>
15.00 – 15.30 Uhr	<b>Pause / Industrieausstellung</b> Raum Bonaventura und Edith Stein
15.30 – 16.30 Uhr	<b>Industriesymposium AstraZeneca GmbH: SGLT2-Hemmer: auf Herz und Niere geprüft</b> Vorsitz: R. Nebel · Radolfzell; B. Schwaab · Timmendorfer Strand
15.30 Uhr	<b>Das Kardiometabolische Weltbild im Wandel</b> M. Andrassy · Bruchsal
15.50 Uhr	<b>Leitliniengerechte Therapie der Herzinsuffizienz – Umsetzung in die Praxis</b> B. Schwaab · Timmendorfer Strand
16.10 Uhr	<b>Herz und Niere: Stellenwert der SGLT2-Hemmer</b> F. Seeger · Ravensburg

16.30 – 16.50 Uhr **Pause / Industrieausstellung**  
Raum Bonaventura und Edith Stein

**Session 2**  
**Lipidtherapie – Neue Horizonte**  
Vorsitz: O. Weingärtner · Jena;  
K. Bestehorn · Zell

16.50 Uhr **Neue Therapiemöglichkeiten in der Lipidologie**  
O. Weingärtner · Jena

17.15 Uhr **Ernährungstherapie bei Patienten mit KHK in Zeiten potenter pharmakologischer LDL-C-Senkung**  
B. Schwaab · Timmendorfer Strand

17.40 Uhr **Senkung des LDL-Cholesterins – welchen Beitrag kann die KardReha leisten?**  
M. Guha · Bremen

18.05 Uhr **Fragerunde**

19.30 Uhr **Begrüßung**

19.45 Uhr **Festvortrag**  
**Wohnen, Mobilität, Stadterneuerung und Planungstheorie, Klima – Neue Suburbanität und Gesundheit**  
A. Krüger · Kassel

20.15 Uhr **Abendessen**

## Samstag, 19.11.2022

7.30 – 8.00 Uhr **Morgenlauf**

**Session 3**  
**Kardiologische Nachsorgeprogramme – Phase III**  
Vorsitz: B. Bjarnason-Wehrens · Köln;  
M. Guha · Bremen

9.00 Uhr **Neue Ansätze in der Herzgruppenarbeit in Deutschland**  
M. Guha · Bremen

9.15 Uhr **Erweiterte ambulante Rehabilitation (Phase III) in Österreich**  
J. Niebauer · Salzburg

9.30 Uhr **Alternative Methoden in der kardiologischen Nachsorge**  
T. Schmidt · Köln

9.45 Uhr **Fragerunde**

10.00 – 11.00 Uhr **Industriesymposium AMGEN GmbH: Lipidmanagement in der Reha: Weichen stellen, um Reinfarkte zu verhindern.**  
Vorsitz: B. Schwaab · Timmendorfer Strand

10.00 – 10.12 Uhr **Chancen zur Optimierung des Lipidmanagements: Wo stehen wir?**  
Ch. Bongarth · Bernried

10.12 – 10.22 Uhr **Lipidtherapie: Weichenstellung in der Reha**  
R. Schulze · Radolfzell

10.22 – 10.32 Uhr **Hausärztliche Versorgung: Was nun?**  
N. N.

10.32 – 11.00 Uhr **Diskussion im Plenum: Schnittstelle Reha – Weiterbehandlung: Sektionsübergreifende und interdisziplinäre Zusammenarbeit optimal gestalten**  
B. Schwaab; Ch. Bongarth; R. Schulze;  
N. N.; N. N.

11.00 – 11.30 Uhr **Pause / Industrieausstellung**  
Raum Bonaventura und Edith Stein

**Session 4**  
**Up to date-Themen: Diabetes mellitus, COVID-19 und Kardiologie**  
Vorsitz: R. Schmucker · Isny-Neutrauchburg  
S. Kiencke · Bern

11.30 Uhr **„Der herzkranke Diabetiker in der Reha“, modernes Risikomanagement 2022**  
St. Jacob · Villingen-Schwenningen

11.55 Uhr **Moderne Therapieansätze bei Adipositas und Diabetes**  
G. Rudofsky · Olten

12.20 Uhr **Folgen der Covid-19 Maßnahmen auf Bewegungsverhalten und körperliche Gesundheit**  
B. Brandes · Bremen

12.45 Uhr **Fragerunde**

13.00 – 14.00 Uhr **Pause / Industrieausstellung / Imbiss**  
Raum Bonaventura und Edith Stein

14.00 – 15.00 Uhr **Deutsch-Chinesisches kardiologisches Rehasymposium**  
Vorsitz: N. N.

14.00 Uhr N. N.

14.20 Uhr N. N.

14.40 Uhr N. N.

15.00 – 15.20 Uhr **Kaffeepause**

**Session 5**  
**Praxis-Session - Ischämiediagnostik in der kardiologischen Rehabilitation**  
Vorsitz: R. Schulze · Radolfzell;  
R. Nebel · Radolfzell

15.20 Uhr **Was kann das Belastungs-EKG in der kardiologischen Rehabilitation?**  
S. Berrisch-Rahmel · Düsseldorf

15.40 Uhr **Was kann die Stress-Echokardiographie in der kardiologischen Rehabilitation?**  
D. Ortmeier · Hennef/Sieg

16.00 Uhr **Was können die Computertomographie und das MRT in der kardiologischen Rehabilitation?**  
G. Pache · Singen

16.20 Uhr **Fragerunde**

16.30 – 17.00 Uhr **Verabschiedung und Zertifikate**